

La neurocientífica del mes:

Huda Akil

1a entrega

Va néixer a Damasc, Síria,
l'any 1947



Durant els primers anys de la seva carrera es va dedicar a investigar com el llenguatge influeix el pensament: si les mateixes paraules ens afecten diferent al sentir-les en diferents idiomes

Amb el seu grup d'investigació van ser els primers en demostrar l'existència d'uns opioides endògens, les **endorfines**, que bloquegen el dolor

Actualment és Professora Distingida a la University of Michigan i treballa en l'estudi de la neurobiologia de les emocions i els trastorns mentals - ansietat, depressió, addiccions, dolor, etc.

Malgrat al seu país les dones no acostumaven a estudiar, la seva família va potenciar la seva educació, i va llicenciar-se en psicologia, com el seu pare

Després, se'n va anar a la University of Iowa, als Estats Units, a especialitzar-se en neurociències i farmacologia. Es va centrar en l'estudi del dolor

També van descobrir que l'estrès fa que augmentin les endorfines per tal de reduir el dolor en situacions de perill. A aquesta estratègia del cos la van anomenar **Stress-Induced Analgesia**

"The business and academic worlds were designed by men and for men (...). Women were just not part of the picture when the structure was being established"
-Huda Akil



La neurocientífica del mes:

Huda Akil

1ª entrega

Nació en Damasco, Siria,
en el año 1947



Durante los primeros años de su carrera se dedicó a investigar cómo influye el lenguaje en el pensamiento: si las mismas palabras nos afectan diferente al escucharlas en distintos idiomas

Con su grupo de investigación, fueron los primeros en demostrar la existencia de unos opioides endógenos, las endorfinas, que bloquean el dolor

Actualmente es Profesora Distinguida en la Universidad de Michigan y trabaja en el estudio de la neurobiología de las emociones y los trastornos mentales -ansiedad, depresión, adicciones, dolor, etc.

A pesar de que en su país las mujeres no solían estudiar, su familia potenció su educación y se licenció en psicología, como su padre

Después se fue a la University of Iowa, en Estado unidos, a especializarse en neurociencias y farmacología. Se centró en el estudio del dolor

También descubrieron que el estrés hace que aumenten las endorfinas para reducir el dolor en situaciones de peligro. A esta estrategia del cuerpo la llamaron **Stress-Induced Analgesia**

"The business and academic worlds were designed by men and for men (...). Women were just not part of the picture when the structure was being established"
-Huda Akil



Female neuroscientist of the month:

Huda Akil

1st release



She was born in Damascus, Syria, in 1947

Although women did not usually study in her country, her family found very important to promote her higher education. She studied psychology, like her father

She first focused her research on the relation between language and thinking; pursuing the idea of whether words can have a different effect if they are told in different languages

Then she moved to EEUU to study neurosciences and pharmacology. Later, she started her research in the study of pain

She and her research group were the first describing evidences of the existence of endogenous opioids called **endorphins**, which aim to relieve pain

They also discovered the so-called **Stress-Induced Analgesia**; in which stress situations increase endorphin as a strategy to reduce pain

Currently, she is a Distinguished University Professor at the University of Michigan. She is working on the neurobiology of emotions and mental illness - including pain, anxiety, depression and addictions.

"The business and academic worlds were designed by men and for men (...). Women were just not part of the picture when the structure was being established"
-Huda Akil

